Ашпанский филиал муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Локшинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:
Директор школы
_____ И.А. Леонова

Меню 20.09.2022.(день 2)

Завтрак 7-11лет.	Масса порции.	Эн/ц(ккал)
Картофель отварной	180	182,00
Тефтели из говядины с рисом	130	276,25
Кофейный напиток с молоком	200	151,80
Хлеб пшеничный	50	104,00
Груша	200	56,40
Завтрак 12 лет и старше.		
Картофель отварной	180	182,00
Тефтели из говядины с рисом	130	176,25
Кофейный напиток с молоком	200	151,80
Хлеб пшеничный	70	145,60
Груша	200	56,40
Обед 7-11 лет.		
Овощи (свежие, соленые)	80	10,40
Борщ с мясом и со сметаной	267	132,00
Котлета мясная	150	424,50
Хлеб пшеничный	50	104,00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	178,00
Компот из сухофруктов	200	106,00
Хлеб ржаной	48	96,00
Обед 12 лет и старше.		
Овощи(свежие, соленые)	100	13,00
Борщ с мясом и со сметаной	267	132,00
Котлета мясная	150	424,50
Хлеб пшеничный	70	145,60
Компот из сухофруктов	200	117,00
Макаронные изделия отварные с овощами	215	247,00
Хлеб ржаной	70	140,00