Ашпанский филиал муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Локшинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:
Директор школы
_____ И.А. Леонова

# *Меню 12.11.2021.*

| ***Завтрак 6-10 лет.*** | ***Масса порции.*** |
|---|---|
| Рис отварной. | 150 |
| Рыба тушеная с овощами. | 100 |
| Чай с сахаром. | 215 |
| Банан. | 150 |
| Хлеб пшеничный. | 50 |
| *Завтрак 11-18 лет.* | |
| Рис отварной. | 180 |
| Рыба тушеная с овощами. | 120 |
| Чай с сахаром. | 215 |
| Банан. | 150 |
| Хлеб пшеничный. | 70 |
| ***Обед 6-10 лет.*** | |
| Морская капуста. | 60 |
| Борщ с мясом со сметаной. | 267 |
| Котлета. | 160 |
| Пюре картофельное. | 180 |
| Сок. | 200 |
| Хлеб пшеничный. | 50 |
| ***Обед 11-18 лет.*** | |
| Морская капуста. | 100 |
| Борщ с мясом со сметаной. | 267 |
| Котлета. | 160 |
| Пюре картофельное. | 180 |
| Сок. | 200 |
| Хлеб пшеничный. | 70 |
| | |
| | |