

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к расписанию уроков в МБОУ «Ашпанская ООШ» на 2020-2021уч. год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательной организации на 2020— 2021 учебный год, в соответствии с СанПиН 2.4.2. «Санитарно-эпидемиологические требования **V**СЛОВИЯМ организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189, (с изменениями от 25.12.2013 и от 24.11.2015), Постановления от 10.07.2015 №26 об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 №26 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации общеобразовательных осуществляющих обучения организациях, образовательную деятельность ПО адаптированной программе обучающихся с OB3», с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, совмещение учителями работы на уровнях начального и основного общего образования, подвоз детей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Максимальная аудиторная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями 2020год составляет:

- для обучающихся 1 класса 4 урока (один день 5 уроков за счёт физкультуры)
- для обучающихся 2 4 классов не более 5 уроков каждые 4 дня
  и 6 уроков 1 день (за счёт урока физкультуры);
- для обучающихся 5-7 классов не более 7 уроков ежедневно;

– для обучающихся 8-9 классов- не более 8 уроков ежедневно;

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.2821-10) в первом классе применяется «ступенчатый» режим обучения с постепенным наращиванием учебной нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый), в середине учебного дня (после второго урока) предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут, в классах обучающихся по адаптированным программам 40 минут.

## Примечание:

- ▶ В школе работают учителя совместители (физика, химия, немецкий язык, технология (м), музыка, история, обществознание, биология) поэтому не всегда возможно основные уроки ставить 2 4 уроками.
- ▶ Во 2 4 классах уроки иностранного языка, физической культуры, музыки ведут специалисты учителя уровня основного общего образования, поэтому имеют место случаи, когда основные уроки не попадают на 2, 3 уроки, в связи с загруженностью специалистов.
- > Курсы по выбору в основном вынесены на субботу.
- Так как обед проводится в одно время для всех учащихся школы, поэтому динамическая пауза для 1 класса во 2 полугодии проводится после 3 урока.