



Утверждено:
и одобрено МБОУ «Ашпанская ООШ»
Н.А. Мальковская

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ашпанская основная общеобразовательная школа»**

Положение

о проведении школьной спартакиады учащихся МБОУ «Ашпанская ООШ»
на 2018-19 учебный год.

Разработано
Инструктором по физкультуре
Е.М.Кожуховским.

Цели и задачи

Цель: Привлечение обучающихся МБОУ «Ашпанская ООШ» к занятием спортом и здоровым образом жизни во внеурочное время в течении 2017-2017 уч.г..

Задачи:

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы на районные соревнования по видам спорта (ШСЛ)
- определение “ Самый спортивный класс”.

Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется администрацией школы, инструктором по физической культуре и организационным комитетом :

- Вагапова Ольга Геннадьевна - педагог организатор
- Галичанина Е.Н- социальный педагог
- Довженко Максим- спортсмен 2016 года в МБОУ « Ашпанская ООШ»
- Белянская Татьяна -президент детской организации «Новое поколение»
- Волкова Кристина -актив детской организации «Новое поколение» комитет «Олимп»
- Крылова Ксения- актив детской организации «Новое поколение» комитет «Олимп»

Спартакиада начинается и заканчивается торжественным мероприятием.

Инструктор по спорту и орг.комитет организуют и проводят спортивные соревнования и ведут соответствующую документацию.

Классные руководители и физорги классов осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований.

Участники соревнований

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие обучающиеся не имеющие медицинских противопоказаний, имеющих медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

Обучающиеся школы соревнуются по 3 группам:

- 1-я группа – 1-3 классы.
- 2-я группа – 4, 5-6 классы.
- 3-я группа -7-9 классы.

Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются в день соревнований.

Заседания орг. комитета соревнований проводится в спортивном зале, накануне очередного вида программы. Объявления о судействе вывешиваются на школьном стенде.

Подведение итогов и определение победителей.

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения.

Общеконандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе отдельно: 1-3 классы; 4-5 классы; 7-9 классы.

Каждой команде, как в личном, так и в командном зачете присуждаются очки. Смотри таблицу 1,

Возможно объединение команд классов. За привлечение и участие в классе команде родителей, классных руководителей классу команде присуждаются дополнительные очки бонусы. Смотри таблицу 1,

При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы.

Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида и им присуждают последнее место среди участвующих команд.

Финансы и расходы

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация школы.

Награждение

Участники занявшие 1, 2, 3 места, как в личном, так и в командном зачёте в своих группах, награждаются грамотами. Класс- команда, набравшая по итогам спартакиады больше всех очком среди начальных классов и классов основного звена получают звание «Самый спортивный класс» и награждаются переходящими кубками.

Техника безопасности участникам проводиться главным судьей соревнований перед каждым соревнованиями

Графики проведения Спартакиады в начальных классов 1-3 классы.

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	Осенний кросс	Сентябрь	Состав не ограничен, в зачет идут 3 лучших результата.	Школьный стадион	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований.
2.	Мини-футбол	Октябрь	Класс команда мин 4 человека.	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
3.	«Веселые вышибалы»	Ноябрь	Класс команда	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
4.	Многобол	Декабрь	Класс команда	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
5.	«Весёлая лыжня»	Январь	Состав не ограничен, в зачет 3 лучших результатов в зачет	Стадион школы	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
6.	«Папа, мама, я- спортивная семья»	Февраль	1 семья от класса	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
7.	«Весёлые старты»	Март	Класс команда	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
8.	Шашки	Апрель	Выявить победителей 1мал.+ 1дев.	Школьная библиотека	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
9.	Русская лапта	май	Класс команда	Школьный стадион	Инструктор по физической культуре и

				орг. комитет соревнований
--	--	--	--	------------------------------

Возможно объединение команд классов. Возможны организация дополнительных соревнований участие классных руководителей, родителей.

1. Осенний кросс

Участники: состав команды (класса) не ограничен. Дистанция 1 -3 классы -500м; Зачет по сумме времени 3 лучших участников (отдельно мальчики и девочки). Учитывается массовость - % участников от состава класса. Личное первенство определяется по каждой группе (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

2. Мини-футбол (осенний этап)

К соревнованиям допускается класс команда. Соревнования проводятся по правилам мини-футбола.

3. «Веселые вышибалы»

К соревнованиям допускается класс команда. Нужно за короткий промежуток времени выбить команду соперника волейбольными мячами. Выигрывает команда, потратившая наименьшее время для выбивания команды соперника.

4. Многобол”

Состав класс команды 4 человека. Посередине площадки – волейбольная сетка.

Соревнуются 2 команды. У каждой команды - 2 волейбольных мяча. По сигналу судьи участники начинают перебрасывать мячи через сетку. Очко выигрывает команда, на площадке которой не останется ни одного мяча. Соревнования проводятся по круговой системе. Игра ведется до 6 очков, выигрывает команда, набравшая первая 6 очков.

5. “Веселая лыжня”

Состав команды (класса) не ограничен. Командное первенство определяется по наименьшей сумме среднего времени 3 участников класса. Учитывается массовость - % участников от состава класса и привлечение родителей. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Дистанция – 1-3- классы – 1000м;

Родители преодолевают дистанцию 1000 м без учета времени.

6. “Папа, мама, я – спортивная семья”

Участники 1-3 классы. На соревнования выставляется 1 спортивная семья от класса (папа, мама и ребёнок). Соревнования проводятся в виде эстафет, игр и конкурсов. Из семей формируются команды. Подведение итогов и награждение проводятся сразу после окончания соревнований.

7.“Весёлые старты”

Участвует вся класс команда. Программа соревнований разрабатывается инструктор по спорту и орг. комитет соревнований. Для получения бонусных очков приветствуется привлечение родственников, родителей.

8. Шашки.

Соревнования проводятся по круговой системе по действующим правилам шашек.

Проводится только личное первенство. Участвуют все обучающиеся класса учитывается массовость - % участников от состава класса

9. Русская лапта.

Соревнования проводятся среди классов команд. Выигрывает команда набравшая большее количество очков.

График проведения Спартакиады среди 4-6 классы.

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	Осенний кросс	Сентябрь	Состав не ограничен, в зачет 3 лучших рез в зачет	Школьный стадион	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
2.	Мини-футбол	Октябрь	Класс команда мин 4 человека.	Спортивный зал (на уроках физической культуры)	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
3.	«Веселые вышибалы»	Ноябрь	Класс команда	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
4.	Пионербол	Декабрь	Класс команда	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
5.	«Весёлая лыжня»	Январь	Состав не ограничен, в зачет 3 лучших результатов в зачет	Стадион школы	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
6	Весёлые старты»	Февраль	Класс команда	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
7.	« Президентские соревнования»	Март	Личное и командное первенство.	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
8.	Шашки	Апрель	Выявить победителей 1 мал.+ 1 дев.	Школьная библиотека	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований

9.	Русская лапта	май	Класс команда	Школьный стадион	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
----	---------------	-----	---------------	------------------	---

Возможно объединение команд классов. Возможны организация дополнительных соревнований участие классных руководителей, родителей.

1. Осенний кросс

Участники: состав команды (класса) не ограничен. Дистанция 4 -6 классы -1000м; Зачет по сумме времени 3 лучших участников (отдельно мальчики и девочки). Учитывается массовость - % участников от состава класса. Личное первенство определяется по каждой группе (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

2. Мини-футбол (осенний этап)

К соревнованиям допускается класс команда. Соревнования проводятся по правилам мини-футбола.

3. «Веселые вышибалы».

К соревнованиям допускается класс команда. Нужно за короткий промежуток времени выбить команду соперника волейбольными мячами. Выигрывает команда, потратившая наименьшее время для выбивания команды соперника.

4. «Пионербол»

К соревнованиям допускается класс команда не менее 3 человек. Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по соотношению выигранных и проигравших партий, по результатам игр между собой.

5. «Веселая лыжня»

Состав команды (класса) не ограничен. Командное первенство определяется по наименьшей сумме среднего времени зачетных участников класса. Учитывается массовость - % участников от состава класса и привлечение родителей. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Дистанция – 4-6- классы – 2000м;

Родители преодолевают дистанцию 1000 м без учета времени.

6. «Весёлые старты»

Участвует вся класс команда. Программа соревнований разрабатывается инструктор по спорту и орг. комитет соревнований. Для получения бонусных очков приветствуется привлечение родственников, родителей.

7. Президентские состязания.

К состязаниям допускаются все учащиеся класса, имеющие допуск врача. От каждого класса в зачет идут 3 лучших результатов .

В программу состязаний включены следующие тесты:

1. Челночный бег 3x10 м.
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа
3. Поднимание туловища из положения “лёжа на спине” за 30 секунд.
4. Прыжок в длину с места.

Личный итог подводится по наименьшей сумме мест в четырех видах программы.

Командный подводится по средне арифметическому результату общих мест в личном зачете по 3 участникам класса команды

8. Шашки.

Соревнования проводятся по круговой системе по действующим правилам шашек. Проводится только личное первенство. Участвуют все обучающиеся класса учитывается массовость - % участников от состава класс.

9. Русская лапта.

Соревнования проводятся среди классов команд. Выигрывает команда набравшая большее количество очков.

График проведения Спартакиады среди учащихся 7-9 с классов

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	«Осенний кросс»	Сентябрь	Состав не ограничен, в зачет 3 лучших результата	Школьный стадион	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
2.	Настольный теннис	Октябрь	По желанию (личное первенство)	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
3.	Четырехборье	Октябрь – ноябрь	Лично командные соревнования	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
4.	Шахматы	Ноябрь	Команда 2 человека	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
5.	Баскетбол	декабрь	10 юношей	Спортивный зал	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
6.	“Весёлая лыжня”	Январь	Состав не ограничен, в зачет 3 лучших результатов в зачет	Стадион школы	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
					Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований

7.	Лёгкая атлетика	Апрель – май	Состав не ограничен	Спортивный зал Стадион школы	Инструктор по физической культуре и орг. комитет соревнований
----	-----------------	--------------	---------------------	------------------------------	---

1. Осенний кросс

Участники: состав команды (класса) не ограничен. Дистанция 7 -9 классы 2000м; Зачет по сумме времени 3 лучших участников (отдельно мальчики и девочки). Учитывается массовость - % участников от состава класса. Личное первенство определяется по каждой группе (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

2. Настольный теннис

Соревнования проводятся по круговой системе по действующим правилам настольного тенниса. Проводится только личное первенство. Участвуют (2 юноши и 1 девушка).

3.Четырехборье.

К состязаниям участвуют все обучающиеся класса, имеющие допуск врача. От каждого класса в зачет идут 3 лучших результатов .

В программу состязаний включены следующие тесты:

1. челночный бег
2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа
3. Поднимание туловища из положения “лёжа на спине” за 60 секунд.
4. Прыжок в длину с места.

Личный итог подводится по наименьшей сумме мест в четырех видах программы.

Командный подводится по средне арифметическому результату общих мест в личном зачете по 3 участникам класса команды

4.Шахматы

Соревнования проводятся по круговой системе. Проводится только личное первенство. Участвуют все желающие (юноши и девушки).

5. Баскетбол

Состав команды входя не менее 4 человек . Победитель определяется согласно правилам соревнований. В случае равенства очков, преимущество отдаётся по результатам игр между собой, по соотношению выигранных и проигранных встреч.

6. “Веселая лыжня”

Состав команды (класса) не ограничен. Командное первенство определяется по наименьшей сумме среднего времени зачетных участников класса. Учитывается массовость - % участников от состава класса и привлечение родителей. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди мальчиков и 1, 2, 3 место среди девочек).

Дистанция – 7-9- классы – 2000м;

Родители преодолевают дистанцию 1000 м без учета времени.

7.Легкая атлетика

Состав команды все обучающиеся класса..Командные результаты определяются по среднему арифметическому показателю в каждом виде программы, показанными участниками класса. Итог подводится по наименьшей сумме мест, набранных участниками класса во всех видах программы. В программу соревнований входит:

1. Бег 100м.
2. Бег 400м.
3. Прыжок в длину с разбега.
4. Метание малого мяча на дальность.
5. Эстафета 4x100м

Таблица 1

Очков в соревнованиях командных и личном первенстве.

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
очки	20	15	12	10	9	8	7	6	5	4

Таблица 2

За присуждение бонусных очков при участии родителей, классных руководителей в классе команде.

Количество взрослых участников	1	2	3	4	5 и более
очки	5	8	10	12	15